



MARQUE:

BLUETENS

REFERENCE:

MASTER PACK BLUETENS

CODIC:

4356497



NOTICE





Bluetens

Prenez soin de vous



N°1

PRESENTATION

Capital

“ Bluetens, la **révolution**
de la santé connectée ! ”

L'EQUIPE
lilosport

“ Je suis devenue
complètement accro ! ”

P.
Le Point.fr

“ Un appareil qui va vous détendre,
un véritable petit kiné personnel ! ”



Bluetens



Bluetens

Bluetens votre bien-être connecté



Bluetens est le premier électrostimulateur connecté.

Développé par une équipe française, il est **certifié médical** et va enfin vous aider à aller mieux.

Pour ce faire il génère un courant électrique qui selon la fréquence, l'intensité et la durée va permettre de vous **soigner**, vous **relaxer** ou vous **renforcer** en toute liberté.

Que vous ayez besoin d'un traitement anti-douleur totalement naturel, de relaxation après une rude journée, de récupération active ou de vous renforcer, **Bluetens est la solution pour vous.**



L'électrothérapie, comment ça marche ?

La stimulation électrique créée par Bluetens est une réplique d'un procédé naturel contrôlé par le cerveau, permettant de générer des contractions musculaires dans un but de soin, de relaxation ou de renforcement.

L'électrostimulation est une technique d'entraînement intégrée à la préparation des athlètes, notamment pour leur récupération.

Elle est enseignée lors des études de kinésithérapie et est utilisée partout chez les praticiens. Elle est intégrée dans de nombreux protocoles anti-douleur et s'impose comme une solution naturelle extrêmement efficace.



Bluetens



Votre compagnon bien-être avec vous **PARTOUT**

15 PARTIES DU CORPS

+ de

100 PROGRAMMES

3 ACTIONS :

[soigner, relaxer,
renforcer]

5 EFFETS :

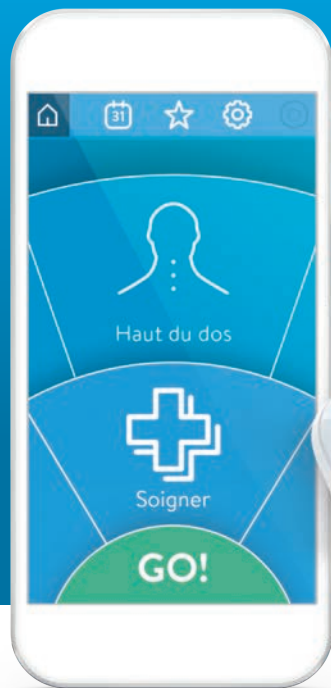
[friction, pétrissage,
pression, frappé, gainage]



Bluetens

Compatibilité :

- Bluetooth 4.0 (BLE)
- Android 4.3 et au-delà
- Iphone 4S et au-delà



Soigner



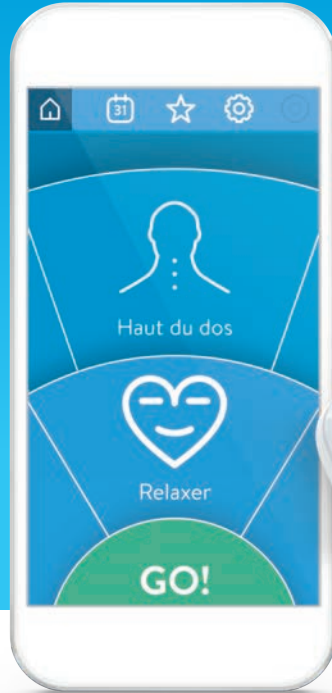
Des programmes de soin élaborés par nos experts qui soulagent votre douleur et vous permettent de **recupérer plus vite d'une blessure.** Une action douce, **100% naturelle** et utilisée par les thérapeutes.



Bluetens

Compatibilité :

- Bluetooth 4.0 (BLE)
- Android 4.3 et au-delà
- Iphone 4S et au-delà



Relaxer



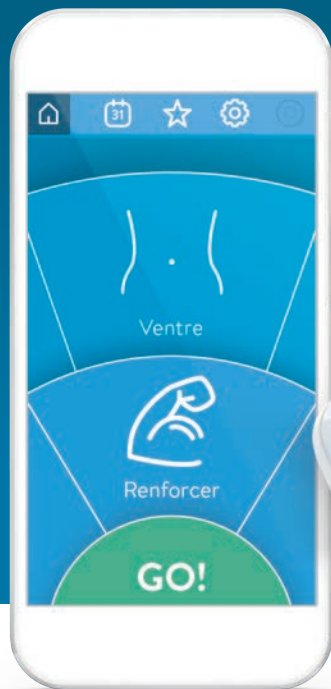
Effort physique inhabituel,
coup de stress, journée fatigante,
nos massages relaxants et décontractants
vont vous détendre et vous apporteront
rapidement **une sensation de bien-être.**



Bluetens

Compatibilité :

- Bluetooth 4.0 (BLE)
- Android 4.3 et au-delà
- Iphone 4S et au-delà



Renforcer



Des programmes pour **préparer votre muscle à l'effort** et **améliorer vos performances**.
Bluetens vous renforcera partout dès que vous en aurez besoin !



Bluetens

Les 5 effets et sensations



PRESSION

C'est l'effet le plus souvent utilisé par les kinés lors des massages. Sensation d'apaisement et de relaxation où la main du kiné glisse sur la peau.

•
En fonction de l'intensité votre sensation sera d'abord au niveau de la peau et en augmentant l'intensité vous sentirez les tensions musculaires s'estomper.



FRAPPÉ

Véritable sensation de percussion, ayant pour effet une augmentation de la température du muscle et une préparation à l'effort.

•
Vous pourriez avoir l'impression que le kiné frappe vos muscles avec le bord de ses mains.



PÉTRISSAGE

Cette stimulation pétrit vos muscles et les relaxe en profondeur.

•
Massage décontractant, amélioration de la circulation sanguine, nettoyage des métabolites, nous utiliserons cet effet pour détendre vos muscles et rapidement alléger les tensions.



GAINAGE

Vous allez sentir votre muscle se contracter puis se relâcher, c'est bon signe, vous êtes en plein travail musculaire.

•
C'est ainsi que Bluetens vous aide à vous renforcer en vous tonifiant.

•
Cette action est souvent suivie d'un effet frappé pour préparer vos muscles au prochain effort.



FRICITION

Vous ressentez un effet diffus, comme un fourmillement, une caresse légère et agréable.

•
Nous utilisons cet effet pour vous soulager de la douleur.

•
C'est une technique efficace et totalement naturelle qui coupe la transmission du message douloureux.



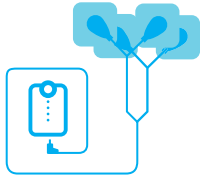
Une App simple et complète

Téléchargez
l'Application gratuitement
dès maintenant !



1

CONNEXION



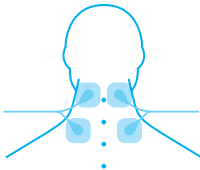
2

SELECTION



3

PRÉPARATION



4

ACTION



Zoom

sur les options



APPAIRAGE
AUTOMATIQUE



OPTION
RENOMMER



AGENDA



RACCOURCI



FAVORIS



FAQ



TELECHARGEMENT



MODE PRO

Bluetens, les points forts


Taille réelle!



Appareil
certifié médical



Un seul bouton



4x6 cm



25g



Garanti 2 ans

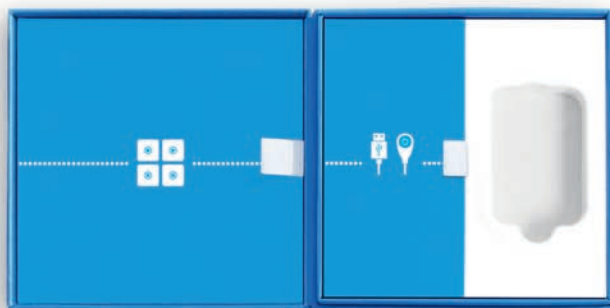


1h de charge
=15 jours d'utilisation

Bluetens

la boîte complète

149€*



CONTENU DE LA BOÎTE
1 Bluetens
1 Pack d'électrodes
1 câble Usb pour la recharge
1 câble snap pour connecter
les électrodes
1 manuel et 1 pochette



Les accessoires

19,90€*



Sacoche

La sacoche de rangement pour accueillir Bluetens et ses accessoires.

9,90€*



Clip

Un clip pour porter le Bluetens à la ceinture

14,90€*



Bluepack
Le pack de 12 électrodes **S**
ou le pack de 8 électrodes **M**

* Prix de vente public conseillé

Envie de **recupérer** plus rapidement ?

Grâce
aux électrodes **M**,
ciblez deux parties
du corps en
même temps !



Suivez le guide dans
l'App Bluepens et
détendez-vous...

NOUVEAU!

Pack sans fil

24,90€*



**VOTRE BLUETENS
DEVIENT SANS FIL !**

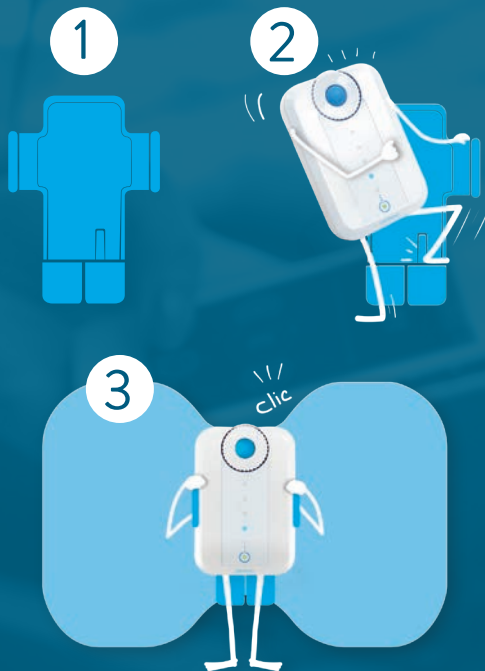


x2

Simple d'utilisation

Ce pack comprend un clip sans fil, deux électrodes Surf et une Papillon. Positionnez votre Bluetens sur le clip puis fixez-le sur une des électrodes selon la partie du corps à traiter. Sélectionnez un programme et profitez de votre séance... **vous êtes maintenant libre !**

14,90€*



Electrodes Surf & Butterfly



Electrodes spéciales pour le clip sans fil, pour vous soigner en toute liberté !

* Prix de vente public conseillé

L'expérience Bluetens des médias unanimes

Capital



E L L E



**LE FIGARO
santé**



**Femme
actuelle**



L'ÉQUIPE

LES NUMÉRIQUES 



**Le Journal
du Dimanche**





Cédric Ballanger

Directeur commercial

cedric.ballanger@bluetens.com

06 32 88 91 76

Sébastien Espinosa

Business developer

sebastien.espinosa@bluetens.com

06 26 07 31 57

Cyrielle Delahodde

Service client

cyrielle.delahodde@bluetens.com

Arjeta Djencic

Administration des ventes

arjeta.djencic@bluetens.com

07 78 11 82 71

Retrouvez tout l'univers Bluetens sur
www.bluetens.com







Bluetens

Prenez soin de vous

N°2

TOUT SAVOIR

SOMMAIRE

À propos	p.3
L'électrothérapie par Bluetens	p.4
Les 3 actions	p.5-7
Les 5 effets et sensations	p.8
L'innovation...la plus grande force de Bluetens	p.9
Le Bluetens	p.10
L'App	p.11 à 14
Bientôt en 2016 !	p.15
Les électrodes	p.16-17
La Team Sport Bluetens	p.18
Questions / réponses	p.19
Lexique	p.20-21
Service client	p.22
Contacts	p.23

À propos



Tout d'abord **nous souhaitons vous remercier** de la part de toute l'équipe de prendre le temps de lire cette brochure.

Bluetens est une innovation qui crée un nouvel usage et il faut donc dédier du temps à sa bonne compréhension. Sur tous les salons où nous sommes présents nous constatons que faire essayer le produit c'est le faire adopter.

Le taux de conversion après démonstration est très élevé car Bluetens est simple, ludique, efficace, et qu'il casse la mauvaise image que peut avoir l'électrostimulation.

Nous sommes une petite équipe française et nous restons à votre entière disposition si vous n'avez plus de stock, plus de flyers, envie d'une formation etc, n'hésitez pas à nous appeler au 01 48 07 34 89 ou à nous envoyer un mail sur contact@bluetens.com

ET MAINTENANT, PLACE À BLUETENS !

La technologie utilisée par Bluetens : L'ÉLECTROTHÉRAPIE



“ Dans la lointaine Egypte, il y a plus de 4000 ans, on utilisait déjà des poissons générant des décharges électriques pour le traitement de pathologies diverses. ”

Il existe de nos jours de bien meilleures méthodes, **sans aucun risque**, afin d'utiliser l'électricité pour soulager ses douleurs, se décontracter, récupérer plus rapidement après un effort physique ou tonifier ses muscles.

L'électrostimulation est une technique d'entraînement intégrée à la préparation des athlètes, elle est enseignée lors des études de kinésithérapie, elle est aussi souvent utilisée par les praticiens.

La stimulation électrique créée par le Bluetens est une réplique d'un procédé naturel contrôlé par le cerveau générant un courant électrique qui selon la fréquence, l'intensité et la durée va permettre de vous relaxer, de vous soigner ou de vous renforcer en toute liberté.

Ainsi, en utilisant des programmes créés par des kinésithérapeutes et des préparateurs physiques nous mettons à disposition du plus grand nombre, un produit simple de qualité professionnelle **utilisant une technologie totalement naturelle.**

Soigner



Bluetens utilise 2 modes de stimulation (TENS) pour apaiser votre douleur, un à effet immédiat et un plus lent qui perdure dans le temps.

.....

1

Gate control

Sans le savoir nous utilisons le 1^{er} mode de stimulation instinctivement : quand nous nous cognons le coude, par exemple, nous allons immédiatement frotter la zone douloureuse, ainsi nous envoyons un autre type de message au cerveau que celui de la douleur, un message du « toucher ».

Ce message plus rapide que celui de la douleur va venir lui bloquer l'accès.

C'est ce mode naturel que nous utilisons de façon beaucoup plus ciblée et efficace.

Nous l'appelons le Gate Control. En stimulant certaines fibres nerveuses Bluetens court-circuite immédiatement le message de douleur, qui lui, est véhiculé plus lentement vers le cerveau.

2

Burst

Le deuxième mode, appelé Burst, va permettre la libération d'endorphines, ainsi vous ressentez une réelle et durable sensation de bien-être dans la zone endolorie. Une fois sécrétée les endorphines vont continuer à jouer leur rôle apaisant pendant plusieurs heures et ce, même après la fin du programme.

Quelles seront les sensations ?

Afin d'apaiser votre douleur nous utilisons les effets friction et pétrissage.





Relaxer

*Bluetens, en mode Relaxation, s'adapte à vos besoins
(se détendre, déstresser, récupérer après l'effort, etc.)*



On l'utilisera après une activité sportive ou en rentrant d'une grosse journée de boulot pour une récupération plus rapide et bénéficier d'une meilleure vascularisation.

Bluetens reproduit les bénéfices d'un massage manuel en venant travailler vos muscles et les inciter à se relâcher, stimuler la circulation sanguine, évacuer les toxines accumulées dans le muscle pour un soulagement immédiat des douleurs musculaires. Bluetens réduit aussi la tension des fibres musculaires et prévient les courbatures.

L'électrostimulation va avoir une action de massage rythmique qui va augmenter les échanges circulatoires dans les muscles fatigués, provoquer un afflux de nutriments et d'oxygène via le sang artériel, assurer l'élimination des toxines accumulées durant l'effort et donc, améliorer le temps et la qualité de la récupération.

Quelles seront les sensations ? Afin de vous détendre et de vous relaxer, nous utilisons généralement la combinaison de trois effets : pétrissage, frappé, pression.

Renforcer



Le renforcement musculaire, oui, mais pas de fausses promesses, ce n'est pas en restant sur son canapé que vous aurez des abdos en béton !

C'est pour cela que Bluetens va plus loin. Il vous proposera au travers de l'App de prendre des positions dynamiques et de capitaliser sur votre séance avec des exercices complémentaires. La combinaison des deux éléments (stimulations actives et passives) est très efficace, certains des plus grands athlètes utilisent cette méthode d'entraînement.

Bluetens aide à l'amélioration des performances sportives en renforçant le muscle, en développant ses qualités de force et d'endurance, sans nuire aux articulations qui ne sont pas sollicitées.

Les résultats avec Bluetens peuvent être rapides. Il suffit en général de 3 à 4 semaines d'utilisation régulière pour en ressentir les bénéfices. Bluetens est une alternative efficace au travail d'entraînement en salle et pour l'échauffement du muscle avant l'effort.

Quelles seront les sensations ?

Vous allez ressentir un effet frappé pour préchauffer votre muscle, puis des phases de contraction (effet gainage) pour le faire travailler et de pétrissage pour le détendre.



LES 5 EFFETS & SENSATIONS



PRESSION

C'est l'effet le plus souvent utilisé par les kinés lors des massages. Sensation d'apaisement et de relaxation où la main du kiné glisse sur la peau.

•
En fonction de l'intensité votre sensation sera d'abord au niveau de la peau et en augmentant l'intensité vous sentirez les tensions musculaires s'estomper.



FRAPPÉ

Véritable sensation de percussion, ayant pour effet une augmentation de la température du muscle et une préparation à l'effort.

•
Vous pourriez avoir l'impression que le kiné frappe vos muscles avec le bord de ses mains.



PÉTRISSAGE

Cette stimulation pétrit vos muscles et les relaxe en profondeur.

•
Massage décontractant, amélioration de la circulation sanguine, nettoyage des métabolites, nous utiliserons cet effet pour détendre vos muscles et rapidement alléger les tensions.



GAINAGE

Vous allez sentir votre muscle se contracter puis se relâcher, c'est bon signe, vous êtes en plein travail musculaire.

•
C'est ainsi que Bluetens vous aide à vous renforcer en vous tonifiant.

•
Cette action est souvent suivie d'un effet frappé pour préparer vos muscles au prochain effort.



FRICITION

Vous ressentez un effet diffus, comme un fourmillement, une caresse légère et agréable.

•
Nous utilisons cet effet pour vous soulager de la douleur.

•
C'est une technique efficace et totalement naturelle qui coupe la transmission du message douloureux.

L'INNOVATION...

la plus grande force de Bluetens

Nous avons été les premiers à séparer le moteur (le boîtier Bluetens) du cerveau (l'application). La grande majorité de nos concurrents doit équiper leurs appareils d'écrans et doit les charger en technologie, ce qui les rend non évolutifs et plus chers ! En utilisant la technologie de votre smartphone, dans lequel vous avez déjà investi, cela nous permet de :



NOMADE

Miniaturiser l'appareil pour pouvoir l'emporter partout facilement.



ECONOMIQUE

Diminuer son prix car la technologie la plus chère se trouve déjà dans votre smartphone.



EVOLUTIF

Rendre le produit évolutif, avec déjà plus de 100 programmes et de nouvelles fonctionnalités à chaque mise à jour.

LE BLUETENS... UN PRODUIT RÉCOMPENSÉ



Bluetens a été récompensé du plus prestigieux des labels pour son design.



Bluetens fait partie de la sélection des meilleures startups françaises.



Bluetens a reçu un certificat médical pour son impact positif sur la santé.

Le Bluetens



Slider



Prise câble électrodes



Prise micro USB



Bouton Reset

1. Bouton On/Off
2. Molette de réglage de l'intensité
3. Témoins d'intensité du programme
4. Témoin de charge
5. Témoin de mise sous tension



Bluetens est équipé d'une batterie Lithium-ion qui se recharge par USB (port micro-USB) en **1 h** et qui offre **4 à 5 heures d'autonomie**, fini les piles et les recharges interminables !

L'App



Sélectionnez votre programme



Accédez à la description du programme et à nos conseils



Laissez-vous guider



Votre programme se lance en quelques secondes

Une App complète

15 parties du corps - toutes les articulations

.....



HAUT DU DOS



DOS



BAS DU DOS



VENTRE



FESSE



CUISSE



GENOU



MOLLET



CHEVILLE



PIED



EPAULE



BRAS



COUDE



AVANT-BRAS



POIGNET

Une App complète

+ de 100 programmes

Pour répondre à tous vos besoins présents et futurs, Bluetens vous offre un large choix de programmes. Choisissez le programme qui vous convient parmi les 3 actions et lancez-le du bout des doigts, en quelques secondes.



RELAXER



APRÈS L'EFFORT

Massage Tonus
Massage Détox
Massage Sportif
Récupération active
Récupération intense

...

RELAXATION QUOTIDIENNE

Massage No stress
Massage Relax
Massage Confort
Massage Détente

...



SOIGNER



ANTIDOULEUR

Anti douleur Niveau 1
Anti douleur Niveau 2
Douleur Aigüe
Douleur Très aigüe
Endorphine

...

SOIN DU MUSCLE

Détente et Apaisement
Décontraction musculaire
Prévention perte musculaire
Blessure musculaire

...



RENFORCER



TRAVAIL MUSCULAIRE

Endurance Débutant
Travail Extrême
Renforcement Léger
Explosion Confirmé
Gainage

...

ESTHÉTIQUE

Combustion Graisse
Affinement Musculaire
Tonicité Musculaire
Raffermissement

...

Les + de l'App



Connexion automatique
« Plug and Play »,
sans intervention manuelle



Envoyez un programme
dans la mémoire du Bluetens
pour une utilisation sans
Smartphone



Programmez vos sessions
préférées



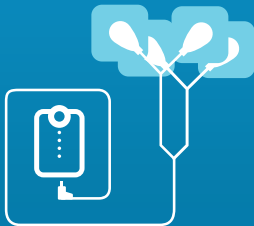
Sauvegardez vos
programmes préférés
dans Favoris

L'App

1

CONNEXION

Branchez le câble aux électrodes et à votre Bluetens. Ce dernier s'appaire automatiquement à votre Smartphone lors du lancement du programme.



2

SELECTION

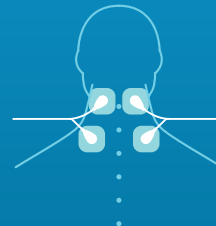
Téléchargez l'application gratuite Bluetens. Lancez-la et laissez-vous guider pour choisir le programme qui vous convient.



3

PRÉPARATION

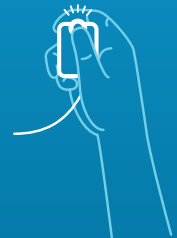
Placez toutes les électrodes sur la partie du corps qui vous est indiquée. Pensez à bien positionner les 4 électrodes avant d'allumer le Bluetens.



4

ACTION

Allumez votre Bluetens et laissez-le prendre soin de vous !



BIENTÔT
EN
2016



BLUETENS VOUS COACHE !

EXERCICES

Allez plus loin dans le bien-être avec nos conseils d'exercices et d'étirements directement disponibles dans l'App. À la fin de chaque programme Bluetens, nous vous proposons de capitaliser sur le travail qui vient d'être fait en vous proposant divers exercices.

ENTRAÎNEMENTS

Un programme sur mesure pour vous sentir mieux plus rapidement, pour soulager vos douleurs, pour améliorer vos performances sportives ? Cela sera bientôt possible grâce à un outil créé par des professionnels de la santé et du sport, qui personnalisera un programme adapté à vos besoins.

Bluetens vous accompagne dans vos nouveaux défis.

VIDÉOS

Bien placer ses électrodes ? Quel programme pour quelle douleur ? Quelle position adopter lors de mes sessions ? Quels exercices faire pendant mon programme ? Toutes ces questions seront autant de thèmes abordés par votre coach Bluetens. **Retrouvez prochainement ces vidéos sur notre chaîne Youtube.**

LES ELECTRODES



Le gel des électrodes Bluetens est dermocompatible, hypoallergénique et de haute qualité pour une parfaite conductivité.

LES ELECTRODES



QUELLE EST LA DURÉE DE VIE DES ÉLECTRODES ?

Les électrodes peuvent être utilisées entre 20 et 30 fois.

Cela va dépendre du type de peau et de la pilosité de l'utilisateur.

Bluetens est livré avec un lot de 12 électrodes ce qui correspond à 3 mois d'utilisation quotidienne.

COMMENT SAVOIR QUAND IL FAUT CHANGER LES ÉLECTRODES ?

Si le gel de l'électrode devient sec, vous pouvez mettre une ou deux gouttes d'eau du robinet en l'étalant doucement et uniformément avec le bout de vos doigts. Quand vous sentez que les électrodes n'adhèrent plus assez à votre peau ou si vous ressentez un picotement, c'est que le gel s'est asséché et qu'il a perdu en conductivité. C'est le bon moment pour changer d'électrodes.

COMMENT TRAVAILLER DEUX PARTIES DU CORPS EN MÊME TEMPS ?

Grâce aux électrodes M il est possible de cibler deux parties du corps en même temps.

La Team Sport

Ces athlètes utilisent Bluetens au quotidien.

JUDO



Clarisse
Agbegnenou

- Médaille d'Argent aux J.O. 2016
- Médaille d'Argent - Championnats du Monde 2015 Kazakhstan
- Médaille d'Or - Championnats du Monde 2014 Russie
- Médaille d'Or - Championnats d'Europe 2014 France
- Médaille d'Or - Championnats de France 2009, 2010, 2012

HANDBALL



William
Accambray

- Double Champion du Monde 2011 et 2015
- Champion Olympique 2012
- Champion d'Europe 2014

SQUASH



Grégoire
Marche

- Champion de France 2014
- N°3 Français
- Top 30 Monde

RACING



Oliver James
Webb

- 2014 Champion d'European Le Mans
- 2015 Champion du 24h Dubai
- 2015 Championnat du Monde d'Endurance

MOTOCROSS



Mathys
Boisramé

- Vice champion de France Junior
- 5^e à la Coupe du Monde
- Vainqueur par équipe

Questions / Réponses

Quelle est l'autonomie du Bluetens ?

Bluetens est équipé d'une batterie Lithium-ion, une seule heure de charge (prise USB) et vous êtes parti pour 2 semaines de Bluetens à raison d'un programme par jour !

Quel impact sur la batterie de mon Smartphone ?

Bluetens est équipé de la dernière technologie Bluetooth à basse consommation (BLE). L'utiliser ne videra pas la batterie de votre smartphone !

Un objet connecté, c'est quoi ?!

Un objet connecté est un objet dont l'utilisation est facilitée par la connexion à votre Smartphone. Pour Bluetens, si vous avez un Smartphone alors vous savez déjà l'utiliser ! Il suffit d'activer sa fonction Bluetooth et de se laisser guider par l'App. C'est « plug and play », aucun appairage à faire. Un seul bouton sur le Bluetens et une petite roulette pour contrôler l'intensité donc pas d'erreur possible.

Puis-je utiliser mon Bluetens sans Smartphone ?

Aucun problème dès lors qu'une connexion a été précédemment effectuée !

Une option dans l'App vous permet d'envoyer un programme dans la mémoire du Bluetens pour l'utiliser sans Smartphone ! Il vous suffit de sélectionner le programme de votre choix, de l'envoyer dans la mémoire (cela ne prend que quelques secondes) .

Et le Prix..?

L'application et les mises à jour sont gratuites.
Le prix de vente public conseillé du Bluetens est de 149 €.

Y a-t-il des risques à utiliser Bluetens ?

Seules 2 contre-indications :

- les personnes équipées d'un pacemaker
- les femmes enceintes.

On peut utiliser Bluetens plusieurs fois par jour il n'y a absolument aucun problème. Pour vous accompagner, retrouvez dans l'App nos conseils sur la fréquence d'utilisation. Les programmes anti-douleur fonctionnent comme un paracétamol mais sans effets néfastes pour la santé.

Lexique

ACIDE LACTIQUE Produit essentiellement par les muscles, la peau et les globules rouges, en situation de manque d'oxygène, l'acide lactique est une toxine fabriquée par l'organisme suite à une mauvaise oxygénation des tissus. Les principales conséquences sont des douleurs musculaires, de la fatigue et la diminution de la quantité totale de sang circulant dans les vaisseaux.

ANALGÉSIE *Synonyme : antalgie.* Absence de sensibilité à la douleur.
Effet analgésique, qui prévient ou diminue la sensation de douleur.

BURST Le mode de stimulation Burst, appelé aussi *mode endorphinique* utilise un train d'impulsion de fréquences variables. Ce mode procure rapidement une analgésie et une sensation de bien-être, grâce aux endorphines libérées.
Ces effets persistent après l'arrêt du programme.

DOULEUR La sensation de douleur est provoquée par 2 types de fibres, type A delta pour la douleur initiale, aigüe et brève, type C pour la douleur diffuse et prolongée.

- **Les fibres A delta**, les plus grosses, conduisent l'information rapidement et informent de la présence d'une douleur localisée, c'est ce message qui vous fera enlever la main posée accidentellement sur un objet brûlant.
- **Les fibres C**, plus fines, conduisent l'information plus lentement et vont être à l'origine d'une sensation de douleur plus diffuse, c'est ce message qui, un instant plus tard, explique l'arrivée d'une douleur sourde liée à la brûlure.

Lexique

ENDORPHINES

Hormones sécrétées par des glandes cérébrales, l'hypophyse et l'hypothalamus, émises dans des moments d'effort physique, d'excitation intense, de douleur, ou d'orgasme. Elles neutralisent les douleurs et provoquent une sensation de relaxation et de bien-être.

GATE CONTROL

Ou la théorie du Portillon. Les messages de douleur sont véhiculés « lentement » par les fibres nerveuses C ; on peut lutter contre la douleur en stimulant les fibres nerveuses A, à réaction immédiate.

Le message « douloureux » transite par ce portillon qui peut être plus ou moins ouvert : le débit du message douloureux peut donc être augmenté, réduit ou même totalement interrompu.

Plus le portillon est ouvert, plus le message douloureux est perçu comme intense. La stimulation, qui est indolore, permet de « fermer le portillon » entre les nerfs et la moëlle épinière, voie normale de transmission des impulsions nerveuses vers le cerveau, inhibant ainsi la sensation de douleur. C'est le gate control.

MÉTABOLITE

Les métabolites sont des déchets organiques issus de matière vivante et qui polluent le muscle.

TENS

Acronyme de l'anglais «Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation».

La neurostimulation électrique transcutanée contre la douleur, TENS, consiste à poser des électrodes sur la zone douloureuse et à faire circuler un courant électrique de faible intensité ; cette nouvelle information plus rapide, empêche la transmission au cerveau des signaux de douleur.

Service client

BLUETENS APPORTE UN SOIN TOUT PARTICULIER
AU SERVICE AVANT ET APRÈS-VENTE.

Dépannage en ligne

Réponse rapide sous 24h

Suivi assuré jusqu'à la satisfaction du client



Tout est fait pour offrir aux utilisateurs une expérience client unique.



Cédric Ballanger

Directeur commercial

cedric.ballanger@bluetens.com

06 32 88 91 76

Sébastien Espinosa

Business developer

sebastien.espinosa@bluetens.com

06 26 07 31 57

Cyrielle Delahodde

Service client

cyrielle.delahodde@bluetens.com

06 20 42 08 24

Arjeta Djencic

Administration des ventes

arjeta.djencic@bluetens.com

07 78 11 82 71

Retrouvez tout l'univers Bluetens sur

www.bluetens.com





Bluetens